

## COVID-19 В АНЕСТЕЗИОЛОГО-РЕАНИМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: ИЗУЧИТЬ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Абдурафиков Хуришид Солижон углы*  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ГОСПИТАЛЬ МВД РЕСПУБЛИКИ ЎЗБЕКИСТАН.,  
Ташкент.

**Ключевые слова:** COVID-19, инфекция SARS-CoV-2, вирус.

**Аннотация:** Статья содержит информацию о результатах исследования основных факторов риска тяжелого течения Сovid 19 и клинических симптомов.

**Актуальность :** COVID-19 был впервые зарегистрирован в конце 2019 года в городе Ухань, Китай, и активно распространился по всему миру. Его вызывает SARS-CoV-2, коронавирус, открытый в 2019 году [1]. Инфекция SARS-CoV-2 вызывает целый спектр заболеваний разной степени тяжести, от бессимптомного течения до острой дыхательной недостаточности и смерти. Факторы риска тяжелого течения заболевания включают пожилой возраст, некоторые виды инвалидности, иммунодефицит, сопутствующие заболевания (например, диабет, хроническое заболевание почек) и беременность [1,3].

**Цель:** изучить данные медицинских карт пациентов с коронавирусной инфекцией, определить основные факторы риска тяжелого течения Сovid 19.

**Материалы, методы исследования.** Клиническое исследование охватывает 51/100% больных с лабораторно подтвержденным диагнозом "COVID-19" в возрасте от 18 до 90 лет (Зангиатинская инфекционная клиническая больница в периоде 2021 год). Следует отметить, что число заболевших мужчин превалирует, доля составила 35 (68,6%) пациентов, против 16 (31,4%) пациентов женского пола. Были проанализированы основные эпидемиологические данные, в том числе возрастная структура, а также клинические признаки, особенности данного заболевания.

Распределение по возрастным группам составило: от 18 до 44 лет (молодой возраст) – 5/9,8 %, от 45 до 59 лет (средний возраст) – 13/25,4% , от 60 до 74 лет (пожилой возраст) – 19/37,2 % (19 человек), от 75 до 90 лет (старческий возраст) – 14/27,4 % (14 человек). У всех пациентов, поступивших в больницу на компьютерной термограмме были обнаружены признаки пневмонии с инфильтратами.

**Результаты исследования.** Все поступившие пациенты были проанализированы на наличие пяти сопутствующих заболеваний: ожирение, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, хроническая болезнь почек,

хроническая сердечная недостаточность. Распределение по ИМТ (индексу массы тела) оказалось следующим: от 18,5 - до 25 (нормальный вес) – 62,7 % (32 человека), 25-30 (избыточный вес) – 17,6 % (9 человек), 30 до 35 ожирение I степень – 15,7 % (8 человек) 35 до 40 ожирение II степень – 2/3,9 %.

Ведущими клиническими симптомами COVID-19 у больных являлись: одышка — 80,4% (41 пациентов); повышенная температура тела — 94,1% (48 пациентов), средние показатели при этом составляли 37,9 °С; кашель — 58,8% (30 пациентов); жидкий стул — 23,5% (12 пациентов); рвота — 21,6% (11 пациентов), цефалгия 60,7%.

Сахарный диабет был обнаружен у 21,56 % больных (11 человек), гипертоническая болезнь – у 45,0,9 % (23 человек), хроническая болезнь почек присутствовала у 25,5% (13 человек), ожирение у 19,6% больных, хроническое заболевание сердца, – у 35,3 % (15 человек), из них сердечная недостаточность у 9,8% ,хронический бронхит у 37,2% больных.

**Выводы.** Наши собственные исследования показывают что, самыми распространёнными сопутствующими заболеваниями у исследуемых больных оказались: артериальная гипертоническая болезнь (45,0,9%), ожирения (10/19,6%), сердечная недостаточность (9,8%) и сахарный диабет (21,56 %), а также хроническая болезнь почек (25,5%.) Основными факторами риска тяжелого течения Сovid 19 являются сахарный диабет, ожирение, гипертоническая болезнь.

### Литературы

1. [Johnson AG, Amin AB, Ali AR, et al: COVID-19 incidence and death rates among unvaccinated and fully vaccinated adults with and without booster doses during periods of delta and omicron variant emergence — 25 U.S. Jurisdictions, April 4–December 25, 2021. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 71:132–138. 2022. doi: 10.15585/mmwr.mm7104e2](#)
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/COVID-19>
3. Абдурахимов Абдухалим Холиддинович, Хегай Любовь Николаевна, Юсупова Шахноза Кадиржановна COVID-19 И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯ // Re-health journal. 2021. №4 (12).