

КОНЦЕПЦИЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА ПО КРИТЕРИЯМ ВОЗ

Хашимова З.М., Мамасолиев Н.С., Турсунов Х.Х., Курбанова Р.Р.

Андижанский Государственный Медицинский институт, г. Андижан, Узбекистан

Введение. Несмотря на то, что артериальная гипертензия (АГ) является одной из ведущих причин развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и хронических неинфекционных заболеваний (ХНЗ), таких как хроническая сердечная недостаточность (ХСН), заболевания почек и цереброваскулярные болезни, её популяционно-прогностическая значимость и провоцирующие факторы остаются спорными не только среди взрослых, но и среди подростков и юношей. Негативное влияние АГ на популяцию с факторами риска и ассоциированными субклиническими формами ССЗ/ХНЗ не вызывает сомнений. Это позволяет ряду исследователей предлагать методы оценки распространённости и опасности АГ с помощью скрининговых исследований для прогнозирования риска повышенного артериального давления (ПАД) и его осложнений. Однако до сих пор не получено однозначных популяционных данных, подтверждающих такую эпидемиологическую ситуацию среди подростков в регионах нашей страны.

Цель и задачи работы изучить уровни артериального давления, распространённость и особенности профилактики артериальной гипертензии среди подростков. Задачами исследования является изучить и оценить распределение категорий артериального давления у подростков в зависимости от уровня холестерина.

Материал и методы исследования. Материалом для исследования послужила сплошная репрезентативная выборка учеников - подростков ($n = 1371$) с различными социальными, экономическими и климато-географическими характеристиками. Были проведены эпидемиологические (опросные), физические (осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация), биохимические, инструментальные и статистические методы.

Результаты. Было проведено исследование, где нами были получены следующие результаты в популяции подростков, выявленные популяционные закономерности распределения уровней АД по критериям ВОЗ в зависимости от содержания холестерина в крови у подростков-учеников 11-17 лет. Средние уровни АД у подростков – учеников в возрасте 11-17 лет города Андижана имеет определённую зависимость от нормохолестеринемии (НХС) и гиперхолестеринемии (ГХС).

В популяции подростков оптимальное АД (САД<120; ДАД<80 мм.рт.ст.) определяется частотой распространённости 67,4%. Распространённость такого уровня АД среди подростков при наличии ГХС и НХС составляет соответственно по 71,0% и 62,7%, т.е. в зависимости от этого фактора оптимальное АД определяется с разницей в частоте распространённости на 8,3% [RR=1,132; 95% CI=1,049-1,222; $\chi^2=3,191$; $P<0,01$].

В популяции подростков частота распространённости нормального артериального давления (НАД) [САД 124-129 мм.рт.ст. и ДАД – 80-84 мм.рт.ст.] составляет 21,3%. В зависимости от наличия и отсутствия ГХС частота выявляемости НАД составляет соответственно – 21,1% и 21,6%, т.е. определяется почти с одинаковой распространённостью [RR=0,977%; 95% CI=0,796-1,199; $\chi^2=0,218$; $P>0,05$].

В данной обследованной популяции-подростков частота распространённости высокого нормального АД-ВНАД (САД-130-139 и ДАД – 85-89 мм.рт.ст.) составляет – 6,9%.

Вывод. В целом, учитывая, что АГ, как правило, у подростков часто имеет латентное течение, возможность выявления учеников – подростков, “угрожаемых” в отношении повышенного артериального давления (ПАД) для реализации данных профилактических программ представляется крайне высокой. С учётом этой необходимости становится ясной своевременность и важность эпидемиологических исследований АГ у подростков и юношей.

Литература.

1. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака: краткий обзор. 2016. Ссылка активна на 10.04.20. <https://www.Who.int/tobacco/surveillance/survey/gats/rus/en>.
2. Грицинская В.Л., Никитина И.Л. Соматометрические показатели физического развития школьников г.Санкт-Петербурга//Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2018;63(1):66-70. DOI:10.21508/1027-4065-2018-63-1-66-70.
3. Кардангушева А.М., Шуцшева З.А., Бекулова И.Х., Сантикова Л.В. Распространённость отдельных факторов риска неинфекционных заболеваний среди лиц молодого возраста//Профилактическая медицина.-2017;20(6):52-53.
4. Кардиоваскулярная профилактика. Рекомендации РКО 2023.-Москва.-2023.-с.27.
5. Кочетова О.В., Шангареева З.А., Викторова Т.В. и др. Ассоциация вариантов генов LEPR rs2167270, LEPR rs11371100, GHRL rs696217, rs27647 и NPY rs 16147- ожирением и пищевым поведением подростков: исследование «случай-контроль»//Вопросы современной педиатрии.-2022.-Том 21.-№3.-с.242-252. <https://doi.org/10.15690/vsp.v21i3.2428>.
6. Медведкова Н.И., Медведков В.Д., Амирова С.В. Заболеваемость студентов и пути её снижения//Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины.- 2012.- № 4.-с.39-40.